

PROGETTO DI RICERCA

VALUTAZIONE DELL'EFFICACIA DELL'ANALISI FUNZIONALE (AF) NELLA PROMOZIONE DEL BENESSERE



GRUPPO DI RICERCA



**RESPONSABILE SCIENTIFICO:
ERNESTO GIANOLI (PSE IUSVE)**

**SUPERVISORE AL PROGETTO:
WILL DAVIS (IDEATORE DEL MODELLO)**

**GRUPPO DI RICERCA:
MARCELLA BOUNOUS, ANNA COMACCHIO,
LUISA PEROTTI, VALERIA RIZZA (PSE - IUSVE)
MARIO BOLZAN (DIPARTIMENTO DI SCIENZE
STATISTICHE DELL' UNIVERSITÀ DI PADOVA-
MPSE - IUSVE)
ENRICO MIATTO (PED - IUSVE)**

COS'È L'ANALISI FUNZIONALE (AF)

È UN APPROCCIO RECENTE DI PSICOTERAPIA CORPOREA SVILUPPATO DA WILL DAVIS NEL CORSO DI 40 ANNI DI ESPERIENZA CLINICA.

L'AF NASCE DALLA TEORIA DI W. REICH SUL FUNZIONAMENTO DELL'ENERGIA VITALE (ORGONOMIA), INTESA COME PROCESSO CREATIVO ED UNIFICANTE DI PSICHE E SOMA ALL'INTERNO DELL'ORGANISMO UMANO

TALE PROCESSO DI FUNZIONAMENTO SOTTENDE ED ACCOMUNA TUTTI I FENOMENI PSICHICI (PENSIERI, EMOZIONI, COMPORTAMENTI...) E FISICI (STRUTTURA, FORMA, MOVIMENTI CORPOREI...) CHE CONTRADDISTINGUONO L'ESSERE UMANO.

ASSUNTO DEL MODELLO

L'AF SI BASA SUL PRINCIPIO DELL'**IDENTITÀ FUNZIONALE**: CORPO E MENTE FUNZIONANO ALLO STESSO MODO E OPERANO INSIEME, NELLA SALUTE COME NELLA MALATTIA. SECONDO IL MODELLO IL BENESSERE DERIVA DAL FLUSSO NATURALE DELLA FORZA VITALE E I DISTURBI DERIVANO DA INTERFERENZE NELLO STESSO FLUSSO.

METODOLOGIA DEL MODELLO

TECNICHE SOMATICHE

TECNICHE VERBALI



OBIETTIVI

1) VERIFICARE L'IMPATTO SUL BENESSERE DELL'INDIVIDUO DELLA METODOLOGIA DELL'AF IN UN PERCORSO DI TERAPIA INDIVIDUALE

2) VALUTARE UN PROTOCOLLO DI INTERVENTO TERAPEUTICO FINALIZZATO ALLA PROMOZIONE DEL BENESSERE DELLA PERSONA NELL'AMBITO DELLA PREVENZIONE PRIMARIA

3) CONTRIBUIRE ALLA CONOSCENZA, MEDIANTE LA DIVULGAZIONE SCIENTIFICA, DELLE POTENZIALITÀ DI TERAPIE INDIVIDUALI VALORIZZANTI IL LAVORO SUL CORPO

IPOTESI DELLA RICERCA

È POSSIBILE RILEVARE, IN UN PERCORSO BREVE DI 20
SEDUTE CON IL MODELLO DELL'AF, CAMBIAMENTI
SIGNIFICATIVI RISPETTO ALLE DIMENSIONI
FUNZIONALI INDICATIVE DEL BENESSERE
PSICO-FISICO DELL'INDIVIDUO

SOGGETTI COINVOLTI NELLA RICERCA

50 GIOVANI TRA GLI ISCRITTI AD UN PERCORSO TRIENNALE DI PRIMO LIVELLO PRESSO LO IUSVE DI VENEZIA-MESTRE, AFFERENTI AI CORSI DI LAUREA DEI DIPARTIMENTI DI COMUNICAZIONE, PEDAGOGIA E PSICOLOGIA

METODOLOGIA

ASSEGNAZIONE CASUALE DEI PARTECIPANTI
A DUE GRUPPI

- UN GRUPPO SPERIMENTALE (25)
 - UN GRUPPO DI CONTROLLO (25)
- 

A TUTTI I PARTECIPANTI SI RICHIEDERÀ:

- 1) MISURAZIONE INIZIALE, A METÀ PERCORSO E FINALE DI ALCUNI PARAMETRI PSICOFISIOLOGICI (CONDUTTANZA CUTANEA, FREQUENZA CARDIACA, VARIABILITA' DELLA F.C. ARITMIA SINUSALE RESPIRATORIA, RESPIRAZIONE TORACICA E DIAFRAMMATICA) SECONDO LA PROCEDURA DI BIOFEEDBACK
- 2) SOMMINISTRAZIONE A INIZIO E FINE PERCORSO DEL QUESTIONARIO ANINT-A36 (AUTODESCRIZIONE DELLA PERCEZIONE DEL PROPRIO MONDO INTERIORE) E DEL QUESTIONARIO DI AUTOVALUTAZIONE DELLO STATO DI BENESSERE PERCEPITO
- 3) RILEVAZIONE FOTOGRAFICA DI VOLTO E FIGURA INTERA A INIZIO E FINE PERCORSO
- 4) SOTTOSCRIZIONE DEL MODULO DI CONSENSO INFORMATO

IMPEGNO RICHIESTO AL GRUPPO SPERIMENTALE

20 INCONTRI DI PSICOTERAPIA INDIVIDUALE SECONDO L'APPROCCIO DELL'AF:

- A PARTIRE DA SETTEMBRE 2018
- CON CADENZA SETTIMANALE (ORARIO POMERIDIANO FISSO)
- DURATA DI OGNI INCONTRO: 50 MINUTI
- SEDE: MESTRE – VIA S. TRENTIN 40 C/O AETOS (SCUOLA DI PSICOTERAPIA)

SI RICHIEDE ALTRESÌ DI NON INTRAPRENDERE ALTRI PERCORSI DI SVILUPPO E CRESCITA PERSONALE DURANTE LA DURATA DELLA RICERCA

IMPEGNO RICHIESTO AL GRUPPO DI CONTROLLO

- 1) MISURAZIONE INIZIALE, A METÀ PERCORSO E FINALE DI ALCUNI PARAMETRI PSICOFISIOLOGICI (CONDUTTANZA CUTANEA, FREQUENZA CARDIACA, VARIABILITÀ DELLA F.C. ARITMIA SINUSALE RESPIRATORIA, RESPIRAZIONE TORACICA E DIAFRAMMATICA) SECONDO LA PROCEDURA DI BIOFEEDBACK .
- 2) COMPILAZIONE DEI QUESTIONARI DI VALUTAZIONE PSICOLOGICA
- 3) RILEVAZIONE FOTOGRAFICA DI VOLTO E FIGURA INTERA.
- 4) SOTTOSCRIZIONE DEL MODULO DI CONSENSO INFORMATO

LE TECNICHE SOMATICHE DELL'AF

P&P: MASSAGGIO PER DIGITO-PRESSIONE SU PRECISI PUNTI DEL CORPO, A PARTIRE DALLA PERIFERIA, ESEGUITO SECONDO UNA SEQUENZA STANDARDIZZATA

ESERCIZI SUL SEGMENTO OCULARE

ESERCIZI DI RESPIRAZIONE

STRUTTURA DI UNA SEDUTA DI AF

- LAVORO VERBALE (RACCOLTA INFORMAZIONI, VALUTAZIONE DELL'ANDAMENTO DEL PERCORSO...)
- LAVORO CORPOREO CON LE TECNICHE DELL'AF
- CHIUSURA VERBALE (FEEDBACK)

PERCHÈ PARTECIPARE

- DIVENTO PARTE ATTIVA DI UN PROGETTO DI RICERCA INTERNAZIONALE NEL MIO CONTESTO ACCADEMICO
- CONTRIBUISCO ALLA VALIDAZIONE SCIENTIFICA DI UN METODO PER LA PROMOZIONE DEL BENESSERE
- HO LA POSSIBILITÀ DI VIVERE UN'ESPERINZA PERSONALE DI INTEGRAZIONE DEL SAPERE, SAPER FARE, SAPER ESSERE
- POSSO CONOSCERMI MEGLIO, RICEVENDO UN FEEDBACK SUL MIO STATO DI BENESSERE
- SULLA PUBBLICAZIONE FINALE DEI RISULTATI IL MIO NOME POTRÀ ESSERCI TRA I PARTECIPANTI DELLA RICERCA, PREVIO CONSENSO

PRODOTTI FINALI

SEMINARIO DI DIVULGAZIONE DEI RISULTATI

PUBBLICAZIONE DELLA RICERCA SU RIVISTE A DIFFUSIONE
NAZIONALE ED INTERNAZIONALE

N.B. I RISULTATI DELLA RICERCA SARANNO PUBBLICATI IN FORMA AGGREGATA, ASSICURANDO
L'ANONIMATO DEI SINGOLI PER CUI NON SARÀ POSSIBILE RISALIRE A NESSUN PARTECIPANTE

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

PER ISCRIVERTI [CLICCA QUI](#)

PER INFORMAZIONI: progettoaf@iusve.it

SUCCESSIVAMENTE ALL'ISCRIZIONE VERRAI CONTATTATO VIA MAIL